

| | |
|---------------|---|
| CURSO | PNL: Programación neurolingüística |
| CODIGO | 5 |

| | | | |
|-----------------|---|--------------------|----------------------|
| FECHAS | Del lunes 13 al jueves 16 de Julio | HORARIO | 16:00 a 20:00 |
| DURACION | 16 h | INSCRIPCION | 100 € |

CONTENIDOS FORMATIVOS:

- ¿Qué es la PNL?.
- Aplicaciones de PNL a la comunicación empresarial
- Presupuestos básicos de la PNL.
- EL mapa y el territorio.
- Sistemas de representación.
- Ejercicios prácticos.
- Calibración y agudeza sensorial.
- Construcción experiencias subjetiva.
- La comunicación y la PNL
- Rapport, acompañamiento verbal y no verbal.
- La escucha activa.
- Ejercicios prácticos.
- El lenguaje: efectos y transformaciones.
- Técnicas específicas de PNL: anclaje y creencias limitantes.
- Formulación de objetivos.
- Ejercicios prácticos.

IMPARTE:

JOSE MARIA MARTINEZ
jmartinez@grupofida.es

FORMADORES



Formador y consultor.
Licenciado en ADE.
15 años de experiencia como consultor y formador en gestión de personas.
Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36.

JESSICA BUELGA
jessicabuelga@gmail.com



Licenciada en Psicología, MBA Executive por la Universidad de Nebrija y experto universitario sociolaboral por la Universidad de Oviedo, además es Psicóloga experta en coaching por el Colegio de Psicólogos de Madrid.

Como consultora en recursos humanos y coach ejecutivo y personal acreditada desde 2009 (CP158 AECOP) ha colaborado con empresas públicas y privadas del sector servicios, sanitario, logístico o comercio internacional.
