

CURSO	MINIYO: Competencias personales para el éxito
CODIGO	15

FECHAS	Del lunes 3 al jueves 6 de Agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	16 h	INSCRIPCION	100 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. Conociendo a “miniyo” (también conocido como orgullo o ego)
2. Principales conflictos con “miniyo”: autoestima, egocentrismo
3. Los consejos de las abuelas: gestionando emociones
4. ¿Quieres cambiar las cosas? Empieza por ti mism@!
5. Resiliencia: competencia emocional
6. Zona de confort: ¿Qué es? ¿Cómo se sale de ella?
7. Crecimiento personal: la ventana de Johari
8. PMP: El Plan de Mejora Personal
9. Casos prácticos: Videos y elaboración de PMP de cada participante

IMPARTE:

FIDA CONSULTORES

www.grupofida.com

JOSE MARIA MARTINEZjmartinez@grupofida.es**FORMADOR**

Formador y consultor.
Licenciado en ADE.
15 años de experiencia como
consultor y formador en gestión
de personas.
Coach Certificado Asociado por
AECOP nº CA36.