

<b>CURSO</b>	<b>GESTIÓN DEL TIEMPO</b>
--------------	---------------------------

<b>FECHAS</b>	<b>5 julio a 3 agosto</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>Tele formación</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>20 horas</b>	<b>MATRÍCULA</b>	<b>75 €</b>

**CONTENIDOS FORMATIVOS:**

1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo
2. Análisis de la gestión del tiempo
3. Los ladrones del tiempo
4. Comunicación asertiva y tiempos perdidos
5. Fijación de objetivos CREMA
6. Proceso de toma de decisiones eficiente
7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY
8. Organización del tiempo
9. Organización del espacio

**DESARROLLO FORMATIVO**

[www.desarrolloformativo.com](http://www.desarrolloformativo.com)

**IMPARTE:**

**KIKE RIESGO**

[kriesgo@grupofida.es](mailto:kriesgo@grupofida.es)

**FORMADOR TUTOR:**



Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.  
 Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.  
 Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo CHAMP-U desde 2017.  
 Consultor y formador con 25 años de experiencia en consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión del cambio.  
 Experto en programas Team Building de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de [www.outdoortrainingasturias.es](http://www.outdoortrainingasturias.es)  
 Facilitador de procesos de co-creación y creatividad y promotor del Programa corporativo in-company INNOPRENEUR de Intraemprendedores Innovadores.