

TALLER	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
	SEMANA DEL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL (*)

FECHAS	27 Julio	HORARIO	16.00 a 19.00
DURACION	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	30 € (*)	LUGAR	Ferrera - Siero

(*) Haciendo los 4 talleres de la Semana del bienestar, la matrícula conjunta son 100 €.

Sesiones prácticas. ¡Llevar ropa cómoda y mente receptiva!

CONTENIDOS:

1. FACIOTERAPIA: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN FACIAL: MASAJE DIEN CHAN
 - Aplicación de los diferentes puntos de estimulación para el control de las emociones (reflexología facial).
 - Masajes faciales relajantes.
 - Yoga facial para control del estrés.
2. EJERCICIOS DE RELAJACIÓN: TÉCNICA TAO
 - Imaginación consciente
 - Respiración consciente
 - Movimiento consciente

FORMADORA:



EVA ROGADO

eva@evarogado.com

Creadora de la línea cosmética Eva Rogado.

Licenciada en Ciencias Químicas.

Máster en Cosmética y Dermofarmacia por el CESIF.

Cosmetología Holística.

Cursos certificados por la Escuela Internacional de Multirreflexología Dien Chan.