

CURSO	PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA: GESTIÓN DEL TIEMPO		
FECHAS	5 Agosto	HORARIO	16:00 a 19:30
DURACIÓN	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	36 €	LUGAR	Gijón

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo
2. Análisis de la productividad individual (propio) y colectiva (equipo)
3. Los ladrones del tiempo: mis cronófagos
4. Comunicación asertiva y recuperación de tiempos perdidos
5. Fijación de objetivos CREMA
6. Proceso de toma de decisiones eficiente
7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY
8. Organización eficiente del tiempo de trabajo
9. Organización eficiente del espacio de trabajo
10. Las 50 buenas prácticas de las personas eficientes y mi PMP (Plan de Mejora)

IMPARTE:

FIDA Consultores
www.grupofida.com

FORMADOR:



KIKE RIESGO
kriesgo@grupofida.es

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.
 Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.
 Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo desde 2017.
 Consultor y formador con 24 años de experiencia en consultoría estratégica de empresas, marketing y comercial, gestión del cambio, etc.
 Experto en programas de Soft Skills y de Team Building de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de www.outdoortrainingasturias.es

Mentor de líderes en procesos de cambios empresariales u organizativos.