

**CURSO****GESTIÓN DEL TIEMPO****FECHAS****8 Julio a 8 Agosto****HORARIO****Teleformación****DURACION****24 h****LUGAR****-****MATRÍCULA****100 €****CONTENIDOS FORMATIVOS:****Tema 1.** Autoevaluación del uso y gestión del tiempo**Tema 2.** Análisis de la gestión del tiempo**Tema 3.** Los ladrones del tiempo**Tema 4.** Comunicación asertiva y tiempos perdidos**Tema 5.** Fijación de objetivos CREMA**Tema 6.** Proceso de toma de decisiones eficiente**Tema 7.** Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY**Tema 8.** Organización del tiempo**Tema 9.** Organización del espacio**IMPARTE:****DESARROLLO FORMATIVO**[www.desarrolloformativo.com](http://www.desarrolloformativo.com)**FORMADOR  
TUTOR****KIKE RIESGO**[kriesgo@grupofida.es](mailto:kriesgo@grupofida.es)

Socio Director de FIDA Consultores,  
 Director del programa CLINIC Joven  
 emprend@.

Consultor de empresas y formador con 22  
 años de experiencia.

Experto en programas de alto impacto  
 para personas, empresas y  
 organizaciones.