



CURSO	TECNICAS DE ANIMACION SOCIOCULTURAL Y DEPORTIVA
CODIGO	17

FECHAS	Del lunes 4 de agosto al viernes 8 de agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	20 h	INSCRIPCION	Gratuito para trabajadores en activo *

CONTENIDOS FORMATIVOS:

Lunes 4: Animación sociocultural para niños y jóvenes. Formador: Nacho Calviño

- Juegos infantiles de grupo
- Juegos de interior: globoflexia, magia con globos, etc
- Actividades culturales: teatro, cuanta-cuentos , títeres , etc

Martes 5: Animación Deportiva. Formadora: Mar Rodríguez (INEF. Directora de DevaGolf)

- Calentamiento y estiramientos
- Deportes alternativos (Kinball, Balón Korf, indiaka, etc)
- Prevención de lesiones

Miércoles 6: Animación Deportiva. Formadora: Iraima Fdez (Presidenta FEDA. Monitora)

- Estudio del acompañamiento musical en las clases dirigidas.
- Movimientos básicos de aeróbic y su adaptación a los diferentes estilos.
- Habilidades básicas del técnico de sesiones dirigidas.
- Estructura, diseño y planificación de las clases dirigidas de aeróbic y estilos.

Jueves 7: Animación socio-cultural para mayores. Formadores: Kike Riesgo / Huber&Ana

- Actividades de dinamización para team building indoor y outdoor

Viernes 8: Animación en el medio natural: practicas y demos. Formadora: Mar Rguez

IMPARTE:

COMETA VERDE

FORMADORES

 Nacho Calviño

 Mar Rodríguez Alvarez-Buylla

EVADES 2008



ESCUELA DE VERANO DE
ADMINISTRACION Y DIRECCION
DE EMPRESAS DE SIERO

XI EDICIÓN

Iraima Fernández

(*) Curso gratuito dirigido para trabajadores en activo.

Documentación necesaria: vida laboral del alumn@, solicitada en la Seguridad Social