

| | |
|---------------|--|
| CURSO | Entrenando el desarrollo personal y profesional a través de las canciones de nuestra vida |
| CODIGO | T22 |

FECHAS **Miércoles 19 de Julio** **HORARIO** **16:30 a 20:30**

DURACION **4 h** **INSCRIPCION** **30 €**

CONTENIDOS FORMATIVOS:

- Desarrollo personal y profesional: el compromiso con mi mejor versión
- Autoconocimiento: la música como herramienta de introspección. Canciones para conocernos mejor
- Automotivación: la música como resorte de motivación. Canciones que nos activan
- Resolución de conflictos: la música como mediadora. Canciones para solucionar situaciones conflictivas
- Reconocimiento/ Feedback: la música como hilo transmisor. Canciones para mejorar nuestras habilidades de comunicación.
- Coda: 10 canciones con 10 lecciones para el desarrollo profesional y personal

IMPARTE:

FIDA CONSULTORES

www.grupofida.com

JOSE MARIA MARTINEZ

jmartinez@grupofida.es



FORMADOR

Formador y consultor.

Licenciado en ADE.

16 años de experiencia como consultor y formador en gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 600 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.