

CURSO	GESTIÓN DEL TIEMPO
CODIGO	22@ ELEARNING

FECHAS	Del lunes 4 Julio al Jueves 4 de Agosto	HORARIO	E-LEARNING
DURACION	24 h	INSCRIPCION	100 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:

Tema 1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo

Tema 2. Análisis de la gestión del tiempo

Tema 3. Los ladrones del tiempo

Tema 4. Comunicación asertiva y tiempos perdidos

Tema 5. Fijación de objetivos CREMA

Tema 6. Proceso de toma de decisiones eficiente

Tema 7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY

Tema 8. Organización del tiempo

Tema 9. Organización del espacio

IMPARTE:

DESARROLLO FORMATIVO

www.desarrolloformativo.com

FORMADOR



KIKE RIESGO

kriesgo@grupofida.es

Director de la Escuela de Verano de Siero, Socio Director de FIDA Consultores, Director del CLINIC Joven emprend@. Presidente de la Federación Española de Marketing y del Club de Marketing de Asturias.

Consultor y formador con 18 años de experiencia.

Experto en programas de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.