

CURSO	SELF OUTPLACEMENT: COMO REINVENTARME Y MOTIVARME PARA EL NUEVO MERCADO LABORAL
CODIGO	12

FECHAS	Del lunes 27 al jueves 30 de julio	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	16 h	INSCRIPCION	100 €

CONTENIDOS FORMATIVOS

OBJETIVOS

- Tomar conciencia de la imagen que tenemos de nosotros mismos.
- Identificar nuestras características mas positivas, y poder aprovecharlas en la búsqueda de empleo
- Aceptar nuestros aspectos más negativos.
- Valorar nuestras acciones y las de los demás de la forma más adecuada.

CONTENIDOS

1- Motivación

Objetivo: Conocernos e introducir el tema. Trabajar el cambio de actitud de negativo a positivo (yes we can)

2- Autoconocimiento

Objetivo: Pocas veces hacemos auto reflexión, de cara a ofrecernos como personas empleables para los y las demás, debemos conocernos bien para saber vendernos.

3- Autoestima

Objetivo: Creer en nuestras habilidades y tener una percepción positiva de uno mismo, facilitará nuestras habilidades sociales de cara la búsqueda de empleo.

4- Comunicación positiva

Objetivo: Muchas veces nuestro lenguaje (verbal y corporal) transmite negatividad, lo cual crea una barrera comunicativa. Si estamos buscando empleo, debemos derribar ese muro.

5- Píldoras de motivación para la búsqueda de empleo

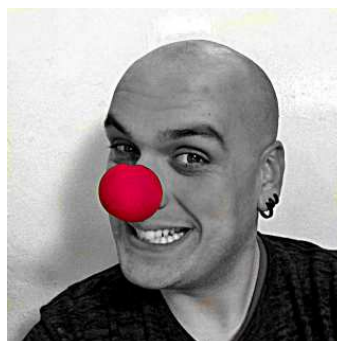
Objetivo: Para finalizar, trabajaremos con varios ejercicios que nos ayuden a seguir motivándonos en la búsqueda de empleo y que podremos aplicar en nuestra vida diaria.

***“Nos preguntamos: ¿quién soy yo para ser brillante, precioso, talentoso y fabuloso?
En realidad, ¿quién eres tú para no serlo?”***

Nelson Mandela

PABLO GARCÍA

elcasopablo@gmail.com

**FORMADOR**

Crítico, curioso y desordenado.

Soy Animador sociocultural y Formador, aunque creo que para desarrollar un trabajo, es mejor presentarme por mi capacidad para el desempeño del mismo y el saber hacer que tengo.

Actualmente cuento con más de 7 años de experiencia en el ámbito sociocultural, trabajando tanto en entidades sin ánimo de lucro como en empresas de servicios de gestión educativa.
