



<b>CURSO</b>	<b>COACHING</b>
<b>CODIGO</b>	21

<b>FECHAS</b>	<b>Del lunes 2 al Viernes 6 de Agosto</b>	<b>HORARIO</b>	<b>16:00 a 20:00</b>
<b>DURACION</b>	<b>20 h</b>	<b>INSCRIPCION</b>	<b>Gratis para trabajadores en activo *</b>

### **CONTENIDOS FORMATIVOS:**

#### **1. INTRODUCCION**

- ✓ Presentación
- ✓ Objetivos del Workshop
- ✓ Metodología y consideraciones generales.

#### **2. COACHING: APROXIMACIÓN TEORICA**

- ✓ Que es el coaching
- ✓ Por que el coaching
- ✓ Ventajas frente a otros métodos de entrenamiento
- ✓ Objetivos fundamentales

#### **3. CARACTERÍSTICAS DEL COACH**

- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Liderazgo
- ✓ Fuentes de poder interpersonal
- ✓ Empowerment

#### **4. METODOLOGÍA DE COACHING**

- ✓ Fases
- ✓ Adecuación a la realidad de la organización
- ✓ Argumentación de la metodología

**5. ANALISIS DE CASO REAL**

- ✓ Preparación general del caso práctico
- ✓ Preparación de cada situación particular
- ✓ Role playing
- ✓ Sesiones de evaluación de puntos fuertes y áreas de mejora

**IMPARTE:**

**FIDA CONSULTORES**

**FORMADOR**

---

**José M<sup>a</sup> Martínez**

---

(\*) Curso gratuito dirigido para trabajadores en activo.

Documentación necesaria: vida laboral del alumn@, solicitada en la Seguridad Social

(Tlf. Gratuito: 901 50 20 50)