

<b>CURSO</b>	<b>GESTIÓN DEL TIEMPO</b>
--------------	---------------------------

**FECHAS****4 Julio a 4 Agosto****MODALIDAD****Tele formación****DURACIÓN****20 horas****MATRÍCULA****65 €****CONTENIDOS FORMATIVOS:**

1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo
2. Análisis de la gestión del tiempo
3. Los ladrones del tiempo
4. Comunicación asertiva y tiempos perdidos
5. Fijación de objetivos CREMA
6. Proceso de toma de decisiones eficiente
7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY
8. Organización del tiempo
9. Organización del espacio

**DESARROLLO FORMATIVO****IMPARTE:**[www.desarrolloformativo.com](http://www.desarrolloformativo.com)**KIKE RIESGO**[kriesgo@grupofida.es](mailto:kriesgo@grupofida.es)**FORMADOR  
TUTOR:**

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.

Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.

Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo CHAMP-U desde 2017.

Consultor y formador con 25 años de experiencia en consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión del cambio.

Experto en programas Team Building de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de [www.outdoortrainingasturias.es](http://www.outdoortrainingasturias.es)

Facilitador de procesos de co-creación y creatividad y promotor del Programa corporativo in-company INNOPRENEUR de Intraemprendedores Innovadores.

Ha vivido y trabajado en USA, Irlanda, UK e Italia. Aficionado a la naturaleza y practicante de actividades de aventura en especial la montaña.