

TALLER	RISOTERAPIA		
FECHAS	29 Julio	HORARIO	16:00 a 18:00
DURACIÓN	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	24 €	LUGAR	Noreña

¡Llevar ropa cómoda para una tarde divertida y diferente!

OBJETIVOS:

- Fomentar el buen humor.
- Cambiar nuestra perspectiva y poder ver los problemas de manera más relajada.
- Aprender a reírse de uno/a mismo/a y con los demás.
- Disfrutar del presente.
- Potenciar el pensamiento y la actitud positiva.
- Provocar la sonrisa, la risa y la carcajada sincera.

CONTENIDOS:

- Calentamiento y desbloqueo
- Dinámicas y juegos
- Interiorización y relajación
- Evaluación y cierre

El Taller Animación Sociocultural

IMPARTE:

www.eltallerasc.com

PABLO GARCÍA

www.elcasopablo.com

FORMADOR:



Animador sociocultural, formador y monitor de risoterapia con más de 15 años de experiencia con grupos, trabajando en proyectos sociales e impartiendo formación a mi particular manera.

Actualmente gestiona y administra como cofundador de la empresa “El Taller Animación Sociocultural”, donde trabajan realizando asistencia técnica para entidades sobre programas sociales y juveniles, así como gestionando e implementando proyectos socioculturales, formación,

facilitación y actividades de ocio y tiempo libre.