

<b>CURSO</b>	<b>PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA: GESTIÓN DEL TIEMPO</b>		
<b>FECHAS</b>	<b>5 Agosto</b>	<b>HORARIO</b>	<b>16:00 a 19:30</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>1 tarde</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>Presencial</b>
<b>MATRÍCULA</b>	<b>36 €</b>	<b>LUGAR</b>	<b>Gijón</b>

**CONTENIDOS FORMATIVOS:**

1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo
2. Análisis de la productividad individual (propio) y colectiva (equipo)
3. Los ladrones del tiempo: mis cronófagos
4. Comunicación asertiva y recuperación de tiempos perdidos
5. Fijación de objetivos CREMA
6. Proceso de toma de decisiones eficiente
7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY
8. Organización eficiente del tiempo de trabajo
9. Organización eficiente del espacio de trabajo
10. Las 50 buenas prácticas de las personas eficientes y mi PMP (Plan de Mejora)

**IMPARTE:**

**FIDA Consultores**  
[www.grupofida.com](http://www.grupofida.com)

**FORMADOR:**



**KIKE RIESGO**  
[kriesgo@grupofida.es](mailto:kriesgo@grupofida.es)

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.  
 Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.  
 Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo desde 2017.  
 Consultor y formador con 24 años de experiencia en consultoría estratégica de empresas, marketing y comercial, gestión del cambio, etc.  
 Experto en programas de Soft Skills y de Team Building de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de [www.outdoortrainingasturias.es](http://www.outdoortrainingasturias.es)

Mentor de líderes en procesos de cambios empresariales u organizativos.